

SIMILITUDES Y DIFERENCIAS ENTRE TEA Y TDAH

SIMILITUDES

1. **Condiciones del neurodesarrollo:** Ambos son trastornos que afectan el desarrollo del cerebro desde la infancia y pueden influir en el aprendizaje, la comunicación y la interacción social.
2. **Dificultades en la regulación emocional:** Tanto en el TEA como en el TDAH, los niños pueden experimentar problemas para gestionar sus emociones, reaccionando con frustración o impulsividad.
3. **Problemas de atención:** En ambos casos, pueden presentarse dificultades para mantener la atención en una tarea específica, aunque por razones distintas.
4. **Comportamientos repetitivos o impulsivos:** En TEA pueden aparecer rutinas y estereotipias, mientras que en TDAH la impulsividad lleva a actuar sin pensar.
5. **Posible coexistencia:** Algunos niños con TDAH pueden recibir también un diagnóstico de TEA, ya que ambas condiciones pueden presentarse juntas.

DIFERENCIAS

Característica	TEA (Trastorno del Espectro Autista)	TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad)
Déficit social	Dificultad para comprender y responder a interacciones sociales. Puede haber poco contacto visual o falta de interés en relaciones.	Puede haber problemas sociales, pero más por impulsividad o falta de control, no por falta de interés.
Comunicación	Lenguaje literal, dificultad para entender ironías o sarcasmo. Algunos pueden tener retraso en el habla.	Dificultad para escuchar con atención, interrupciones frecuentes en conversaciones.
Atención	Pueden hiperfocalizarse en temas de interés (atención selectiva).	Dificultad para sostener la atención en actividades largas, distracción constante.
Comportamiento repetitivo	Movimientos repetitivos (aleteo, balanceo), apego a rutinas estrictas.	Impulsividad y dificultad para seguir normas, pero sin rutinas repetitivas.
Flexibilidad cognitiva	Prefieren la rutina, les cuesta adaptarse a cambios inesperados.	Se aburren fácilmente, buscan cambios y estímulos constantes.
Hiperactividad	Puede haber inquietud, pero más en respuesta a estímulos sensoriales (evitación o búsqueda de estímulos).	Alta actividad motora, dificultad para permanecer quieto.



GOBIERNO
REGIONAL
DE ÑUBLE



ENFOQUE DEL TRATAMIENTO

TEA: Intervenciones centradas en mejorar la comunicación, la regulación emocional y las habilidades sociales (Ej. Terapia ABA, Modelo Denver).

TDAH: Estrategias para mejorar la atención, el autocontrol y la impulsividad (Ej. Terapia conductual, entrenamiento en funciones ejecutivas).

En algunos casos, el TDAH se trata con medicación (como metilfenidato), algo que no suele usarse en TEA.

CONCLUSIÓN

A pesar de sus similitudes, el TEA y el TDAH afectan a los niños de manera diferente. Mientras que el TEA se centra en dificultades en la interacción social y la rigidez en el comportamiento, el TDAH impacta más en la atención y la impulsividad. Un diagnóstico adecuado es clave para ofrecer el mejor apoyo a cada niño.