



GOBIERNO
REGIONAL
DE ÑUBLE



ANEXO

IDEAS PRÁCTICAS PARA TRABAJAR INTEGRACIÓN SENSORIAL

Una caja sensorial para niños con dificultades de integración sensorial debe ofrecer estímulos variados, seguros y regulables, permitiendo que el niño explore a su propio ritmo. Idealmente se adapta al perfil sensorial de cada niño (hiper o hiposensibilidad).

ELEMENTOS CLAVE POR SISTEMA SENSORIAL

Táctil

Incluye distintas texturas:

- Arroz, porotos, lentejas, arena fina
- Masas, slime, plastilina
- Telas: algodón, lana, terciopelo, fieltro
- Esponjas, cepillos suaves, pelotas con relieve

Favorece la discriminación táctil y la autorregulación

Visual

- Objetos de distintos colores (mejor partir por tonos suaves)
- Botellas sensoriales con agua, glitter, aceite
- Figuras translúcidas o con luz suave

Evitar sobreestimulación en niños hipersensibles

Auditivo

- Cascabeles, sonajeros, tubos de lluvia
- Botellitas con semillas
- Instrumentos suaves
(maraca, palo de lluvia)

Siempre permitir que el niño controle el sonido

Propioceptivo (presión y fuerza)

- Pelotas antiestrés
- Objetos para apretar o estirar
- Muñecos con peso (ligero)

Ayuda a regular ansiedad y atención

Vestibular (equilibrio y movimiento) - Opcional, fuera de la caja

- Bandas elásticas
- Objetos para balancear o rodar

Ideal como complemento antes o después del uso de la caja

Olfativo (con mucha cautela)

- Esencias suaves (lavanda, vainilla)
- Bolsitas aromáticas naturales

Evitar si el niño es sensible a olores

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

- Tamaño adecuado y materiales no tóxicos
- Presentar pocos elementos a la vez
- Observar reacciones: retirar lo que genere rechazo
- No forzar la exploración
- Renovar los elementos para mantener interés